



AQUARIAN TEACHER 2018/2019 **in Frankfurt am Main** **Ausbildungsbeginn am 17. - 18. Februar 2018**

KRI Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1, wie es
von Yogi Bhajan gelehrt wurde



Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer herausragenden Mission in den Westen, die eine Öffnung der bis dahin nur wenigen Menschen zugänglichen Lehre beinhaltete.

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die von Yogi Bhajan gegründete 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) haben sowohl Yogi Bhajan als auch die von ihm und KRI zertifizierten Ausbilder tausende von Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet. 1994 gründete die 3HO die Internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese wertvollen Lehren weltweit zu verbreiten.

Unsere Ausbildung ist durch KRI und IKYTA zertifiziert.

INHALT

- 1. Unterrichtsziele**
- 2. Kosten**
- 3. Kriterien für die Zertifizierung**
- 4. Anmeldung**
- 5. Daten und Zeitplan der Kurswochenenden**
- 6. Ausbildungsorte**
- 7. Lehrerteam**
- 8. Unterrichtsthemen**
- 9. Anmeldeformular**

UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der 3HO weltweit.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogis und Heiligen) durch die Lehren des Meisters, Yogi Bhajan.

KOSTEN UND BEZAHLUNG

Frühbucherrabatt:

Bei Eingang der Gesamtzahlung bis zum **15. Januar 2018** betragen die Ausbildungskosten **2450€** inkl. Prüfungsgebühr.

Nach einer nicht erstattungsfähigen Anzahlung von 250€ (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist ein Platz für dich gesichert. Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet. Der restliche Betrag von 2200€ ist vor dem 15. Januar 2018 zu überweisen.

Nach dem 15. Januar 2018 und bei der Ratenzahlung betragen die Kosten inkl. Prüfungsgebühr 2600€

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- Alle Lehrerhonorare.
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten.
- Die Unterrichtskosten für das Retreat mit Shiv Charan Singh in Portugal.

Unterkunft und Verpflegung für die Ashram-Erfahrung mit Shiv Charan Singh betragen voraussichtlich 240€ und sind bar, vor Ort in Portugal, zu zahlen. Die Gebühr für die Abschlussprüfung beträgt 150€. Die Kosten für Weißes Tantra Yoga (ca. 120€) und den Flug nach Portugal (100 - 250€) sind nicht enthalten.

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von 250€ (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung (dies sichert den Platz). Danach wird ein Dauerauftrag eingerichtet, der am 15. Januar 2018 startet. Bis zum 15. Dezember 2018 wird jeweils zum 15. des Monats der Betrag von 180€ überwiesen (10 Raten), sowie bis zum 15. Januar 2019 die Restzahlung von 190€.

ZERTIFIZIERUNGSUNTERLAGEN

Das KRI-Ausbildungsteam behält sich das Recht vor, die KRI-Zertifizierung nach eigenem Ermessen und der Einschätzung der Bereitschaft eines jeden Teilnehmers, Kundalini Yogalehrer zu werden, zu erteilen. Die Einschätzung basiert auf der erfolgreichen Erfüllung der KRI-Ausbildungsanforderungen, einschließlich, doch nicht begrenzt auf:

- a) Teilnahme an allen Wochenenden, einschließlich der Ashram-Erfahrung (mindestens 280 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten/ 210 Unterrichtsstunden). Verpasste Wochenenden können im Folgejahr oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden.
- b) Vollständige Zahlung der Ausbildungsgebühr
- c) Absolvierung von 20 Kundalini Yoga Klassen (unterrichtet von einem qualifizierten/zertifizierten KY Lehrer)
- d) Zufriedenstellende Leistung im Praktikum; mindestens zwei Klassen während der Ausbildung unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse
- e) 75% oder mehr richtige Antworten in der KRI Abschlussprüfung
- f) Erstellen von zwei Yogakurs-Lehrplänen (ein 10-Wochen-Anfängerkurs und ein 5-Wochen-Spezialkurs) während der Ausbildung oder im Vorfeld des Prüfungs-Wochenendes.
- g) Absolvierung eines 40-Tage-Yoga-Sets und einer Meditation mit Tagebuch, während der Ausbildung
- h) Teilnahme an einem Tag „Weißes Tantra“
- i) Bestätigung, dass der Schüler/auszubildende Lehrer den Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yogalehrer gelesen, verstanden und/ unterschrieben hat

Anmerkungen

1. Lizenz-Organisationen: KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete Karam Kriya Ausbildungsschule, die über einen gemeinnützigen Verein in Deutschland organisiert wird. Geleitet wird die Ausbildung neben Shiv Charan Singh als Leadtrainer. Die Co-Leitung vor Ort erfolgt durch die beiden Ausbilder: Sangeet Singh Gill sowie Avtar Kaur Thielefeldt. Die beiden stehen für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

2. Zeitplan: KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung. Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die

Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

3. Abschlussprüfung: Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Neben der schriftlichen Prüfung gibt es ein mündliches und ein persönliches Gespräch mit dem Prüfungsteam (Sangeet Singh und Avtar Kaur). Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben.

3. 40 Tage Meditation: Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

Verpasste Wochenenden

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn der Ausbildung abgeben musst.

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen. Wenn die Ausbildung durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden. Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem örtlichen Organisator oder dem Lead-Trainer bestätigt werden.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Im Sinne der Karam Kriya Schule leben wir eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Wir behalten uns jedoch das Recht vor, StudentInnen aufgrund von Nichteignung im oben genannten Sinn abzulehnen, bzw. ebenso als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten aus der Ausbildung auszuschließen. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

BEI ERFOLGREICHEM ABSCHLUSS

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ (Kundalini Yoga LehrerIn) und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga. Dies erlaubt dir das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch auf nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

DIE AUSBILDER_INNEN:

Der Schulleiter Shiv Charan Singh unterrichtet in englischer Sprache das Residential mit der intensiven Ashram Erfahrung. Für Übersetzung ist gesorgt. Das Ausbildungsteam besteht aus fünf Lehrern, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

Unser Ausbildungsteam für Kassel (inkl. KRI-Status):

- Shiv Charan Singh, Ashram "Quinta do Rajo" in Portugal (Lead Trainer)
- Sangeet Singh aus Hamburg (Professional Trainer)
- Avtar Kaur aus Frankfurt (Associate Trainer)
- Bachitar Kaur aus Engen/Bodensee (Lead Trainer)
- Satjeet Singh aus Frankfurt (Associate Trainer)
- Sohan Kaur aus Karlsruhe (Lead Trainer)



Shiv Charan Singh (LEAD TRAINER) ist seit den frühen 80er Jahren ein renommierter Lehrer des Kundalini Yoga und der angewandten Numerologie. Er wird weltweit eingeladen um Yoga und Karam Kriya zu unterrichten.

Als Autor veröffentlichte er mehrere Bücher, darunter einen Gedichtband und das Buch „Let the numbers guide you,“ ein Standardwerk der angewandten Numerologie. Shiv Charan ist Gründer der internationalen Karam Kriya School und Berater für jegliche Fragen und Lebensthemen.



Sangeet Singh Gill unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga-Lehrer-Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs „Yoga – die Sanfte Revolution“ (Verlag Neue Erde).

Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen „Yoga und Selbstwert“ und „Gesund durch Yoga“ in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrern aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.



Avtar Kaur: Seit ich zum ersten Mal Kundalini Yoga entdeckte, widmete ich mein Leben seiner Praxis und seinem Lebensstil. Ich liebe es, Kundalini Yoga zu unterrichten. Es ist eine großartige, effiziente und sehr reale Technik, die uns näher an unsere wahre Essenz bringt. Es gibt uns die Kraft und die Ruhe, dem Druck unserer Zeit standzuhalten und das Leben eines Yogi in einer modernen Welt zu leben.

Ich kam im Jahr 1998 direkt mit dem Meister, Yogi Bhajan, in Kontakt, absolvierte meine Stufe 1- und Stufe 2-Yogalehrerausbildung mit meinem Lehrer Shiv Charan Singh in England und Europa, und bin derzeit Teil der Gruppe des Stufe 3 Beta-Programms, jeweils zertifiziert durch KRI. Als Ausbilderin beteilige ich mich an verschiedenen Yoga-Ausbildungen in Europa und Afrika, meist unter der Schirmherrschaft der Internationalen Karam Kriya Schule. Ich bin Mitglied des Board of Directors von 3HO Europe und der Miri Piri Academy in Indien.



Sohan Kaur bildet als Lead Trainer Kundalini Yoga LehrerInnen für Stufe 1 und Stufe 2 aus.

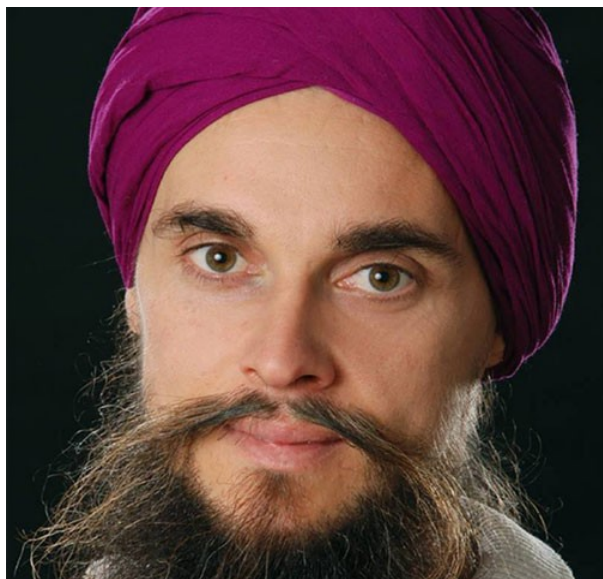
Ihre weitreichende Erfahrung im Yoga fließen mit ihrem langjährigen Studium von Karam Kriya auf einzigartige Weise zusammen. Ihre Beratungen, Workshops und Ausbildungen erlauben tiefe, heilsame Begegnungen mit verloren geglaubten Aspekten des Selbst.



Bachitar Kaur (DE), ist Ausbilderin in Kundalini Yoga und Karam Kriya und unterrichtet und berät seit 2005 in verschiedenen Ländern. Sie ist Mutter zweier Söhne, Mitbegründerin des internationalen Ausbildungsinstituts für Kundalini Yoga und Karam Kriya Cherdī Kala, der Schwangerenausbildung Divine Woman Divine Mother und leitet Yogahaus Prasaad nahe des Bodensees, wo sie mit ihrer Familie lebt.

Bachitas Enthusiasmus für die Lehren Yogi Bhajans durchdringt auch ihren Unterrichtsstil. Sie liebt es, anderen diese Techniken für ein gesundes, glückliches und ganzheitliches Leben mit an die Hand zu geben.

"Meine Begegnung mit Kundalini Yoga, Shiv Charan Singh und Karam Kriya war ein nach Hause kommen in und für die Ewigkeit. Solchen Reichtum in meinem Leben zu verspüren ist ein Segen, den ich allen Menschen wünsche.



Satjeet Singh Stamm – Jahrgang 79, Vater und verheiratet , Sozialarbeiter, Yogalehrer, Kletterer - praktiziert seit etwa 12 Jahren Kundaliniyoga und unterrichtet seit 11 Jahren regelmäßig.

KRI - Zertifiziert Level I & II mit Gurumarka Singh Khalsa und Karta Singh. Im Mentoren-Prozess mit Gurumarka Singh. Schüler von Shiv Charan Singh. Wohnt in einer spirituellen Gemeinschaft. Sieht als seine Aufgabe die Verbindung zum höheren Selbst stetig zu halten, zu vertiefen und andere auf ihren Weg in ihr höheres Selbst – SAT NAM – zu bestärken.

TAGESABLAUF

Samstag & Sonntag:

5:30 – 8 Uhr Sadhana
8:30 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Beginn
13 – 14.00 Uhr Pause
Sa18:00 Uhr, So16.30 Uhr Ende

TERMINE

Die Ausbildung umfasst 8 Wochenenden in Frankfurt und ein Wochenende im Tagungshaus "Maibacher Schweiz" in Butzbach sowie die 5-tägige "Ashram Experience", ein praktisches Erleben der yogischen Lehren in Portugal sowie ein Prüfungswochenende in Frankfurt.

2018

1. WE: 17.- 18. Februar
2. WE: 17.- 18. März
3. WE: 21.- 22. April
4. WE: 26.- 27. Mai
5. WE: 23.- 24. Juni
6. WE: 24.- 26. August
7. WE: 29.- 30. September
8. WE: 03.-04. November
9. WE: 01.-02. Dezember

Zum Abschluss folgt die fünftägige Ashramzeit in PORTUGAL Anfang des Jahres 2019 und ein Wochenende im Frühjahr 2019 für die Abschlussprüfung. Beide Termine werden mit der Gruppe abgestimmt.

VERANSTALTUNGSORTE

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden **in Frankfurt** ist der **Kindergarten St. Antonius**, Eingang Erlenstraße, Bettinastraße 26, 60325 Frankfurt am Main

Der Veranstaltungsort für das 6. WE ist das **Tagungshaus Maibacher Schweiz**, Alt Maibach 12, 35510 Butzbach-Maibach

Ashram & Yogazentrum QUINTA DO RAJO

Shiv Charan Singh & Satya Kaur

Santa Susana bei Lissabon

Portugal

www.quinta-do-rajo.pt



UNTERRICHTSTHEMEN AN DEN KURSWOCHENENDEN

1. Wochenende Definition Yoga, Identität eines Lehrers, 7 Stufen zum Glück	Einführung und Kursrichtlinien. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers. Die 7 Stufen zum Glück.
--	---

<p>2. Wochenende Klang und Mantren Kommunikation Persönliche Praxis</p>	<p>Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation. Die Gesetze für das Sein als LehrerIn.</p>
<p>3. Wochenende Anatomie und Energie</p>	<p>Westliche Anatomie und Physiologie. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini. Die Chakras.</p>
<p>4. Wochenende Atem & Lifestyle, Ernährung, Ent- spannung</p>	<p>Yogischer Lebensstil- Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf. Seva. Einführungen zu Körper, Atem, Gehirn; Pranayama. Unterrichtspraxis- Feedback.</p>
<p>5. Wochenende Yoga-Reihen und Asanas</p>	<p>Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen. Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana. Atem und Bewusstsein. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.</p>
<p>6. Wochenende Mind & Meditation</p>	<p>Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong, Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren. Mehr über Mantra, Celestial Communication, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan und Heilung.</p>
<p>7. Wochenende Humanologie: Zy- klen, Lebensstile & Beziehungen</p>	<p>Humanologie (yogische Psychologie). Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Tantra, Mondpunkte usw.</p>
<p>8. Wochenende Rolle & Verantwortung als LehrerIn</p>	<p>Rollen und Verantwortlichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts. Gruppenstruktur, Vorbereitung für Unterricht. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Vorbereitung der Klasse und des Lehrplans, Beziehung zu den StudentInnen, Verwaltung, Werbung, Gurudakshina. Beziehung von KY zu Sikh Dharma. Unterrichten in unterschiedlichen Räumen, auf unterschiedlichen Levels und in unterschiedlichen Gruppen.</p>

<p>9. Wochenende Yogische Philosophie, Tod und Sterben, Die acht Glieder Selbstheilung und Sterben</p>	<p>Yogische Philosophie. Die acht Glieder des Patanjali. Fortgeschrittenes Pranayama. Tod und Sterben.</p>
<p>Ashram Experience in Portugal</p>	<p>Beziehung von Kundalini Yoga und Sikh Dharma. Zehn spirituelle Körper. Gemeinschaft und Sadhana erleben. Konzentration, Meisterschaft. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn. Vorbereitung auf die Prüfung.</p>
<p>Prüfung</p>	<p>Ein Wochenende schriftliche Prüfung, persönliche Gespräche und Abschlussfeier</p>

Alle Infos findest Du auch unter: www.karamkriya.de

Bei weiteren Fragen kontaktiere:

Sangeet Singh – 0178.50 646 28 – info@keepup.de

Avtar Kaur – 0152 53 1273 21 – training@keepup.de (engl./franz.)

Sende das folgende Anmeldeformular mit deinem Brief an:
Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 1 AUSBILDUNG ALS KUNDALINI YOGA INSTRUCTOR

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben beschriebene Ausbildung an. Die Bedingungen bezüglich des Abschlusses des Kurses habe ich gelesen und verstanden.

Karam Kriya Schule Deutschland
IBAN: *wird noch bekanntgegeben*
BIC: GENODEM1GLS
Kreditinstitut: GLS-Bank
Betreff: TT1 2018-19 (wichtig!) + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- **Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: 2600€**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 250€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.
Überweisung der restlichen 2350€ vor Beginn der Ausbildung.
- **Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: 2600€**
Anzahlung von 250€ (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird per Lastschrift vom 15. Januar 2018 bis zum 15. Dezember 2018 jeweils zum 15. des Monats der Betrag von 180€ eingezogen, sowie am 15. Januar 2019 den Restbetrag von 190€.
- **Frühbucherrabatt: 2450€**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 15. Januar 2018 verringert sich der Zahlungsbetrag auf 2450€ inkl. Prüfungsgebühr.

Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung der Ashram-Experience mit Shiv Charan Singh in Quinta do Rajo betragen voraussichtlich 240€ und sind bar vor Ort in Portugal zu zahlen.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

mobil.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift