

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Authentische Beziehungen

6 Tage yogisches Leben und Praxis – im Taunus

Am: 03. bis 09. Oktober 2019

Wo: Maibacher Schweiz, 35510 Butzbach-Maibach, www.maibacher-schweiz.de/

Mit: Hari Krishan Singh (Lead Trainer) und Sangeet Singh

Modul: Authentische Beziehungen

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keepup.de,

www.frankfurt-yoga.com

Thema der Woche: In einer Beziehung ist es nötig, die Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden. Gegensätze sind grundsätzlich nötig, damit es zu einer Vereinigung kommen kann. Wie ein Planet, der um seine Sonne kreist, besteht eine Beziehung aus Phasen der Nähe und der Distanz. Nur wer diese Phasen vollziehen kann, ist in der Lage, die Komplexität einer Beziehung über einen längeren Zeitraum aufrecht zu erhalten.

Bei diesem Kurs wird es um alle Arten der Beziehung gehen. Yogi Bhajan hat die Ehe als das höchste Yoga bezeichnet. Er bezieht sich dabei auf das yogische Prinzip des Zulassens. Die langjährige Bindung an einen Menschen bringt Konflikte an die Oberfläche, die in ihrer Tiefe und Verwurzelung so massiv sind, dass sie nur schwer zu ertragen ist. Nur durch Zulassen kann die Beziehung aufrecht erhalten werden. Die ideale Beziehung ist traditionell die vollständige Verschmelzung zwischen zwei Menschen. In diesem Zusammenhang sprechen die Yogis von einer Seele in zwei Körpern.

Hari Krishan ist Mitbegründer des internationalen Kundalini Yoga und Karam Kriya Centers 'Cherdi Kala' in Rotterdam, Niederlande. Er wurde 2003 Schüler von Shiv Charan Singh (Gründer der International Karam Kriya Schule) und trainiert seitdem mit ihm. Er ist Kundalini Yoga Ausbilder an vielen Standorten auf der ganzen Welt.

Seit einigen Jahren lebt er mit seiner Familie in Engen am Bodensee.



Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997. In den letzten Jahren hat er eine ganze Reihe von **Kundalini Yoga Basistexten** veröffentlicht und beschäftigt sich mit der Erforschung von **Mem-Bewusstsein** - der Erkenntnis darüber, wie unser Geist Informationen in Materie abspeichert. Sangeet Singh hat 15 Jahre im Rhein-Main-Gebiet gelebt und dort u.a. ein großes Yogazentrum in Frankfurt gegründet. Seit 2016 lebt er mit seiner Familie in der Nähe von Hamburg.



Veranstalter: Karam Kriya Schule Deutschland e. V., Marktstraße 139, 20357 Hamburg, <http://www.karamkriya.de>

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde. Es gibt insgesamt 5 Module von jeweils einer Woche, einmal im Jahr Anfang Oktober. Die Module können einzeln belegt werden. Die Ausbilder wechseln von Jahr zu Jahr (bis auf Sangeet Singh).

Kosten: 500,- Euro (inkl. Arbeitsmaterial) bis zum 15. August 2019, danach 580,- Euro

+ Übernachtung/Verpflegung (6 Nächte, Vegetarische Bio-Vollwertkost, alles frisch zubereitet) im Doppelzimmer 360,- Euro, Einzelzimmer 410,- Euro oder Mehrbettzimmer 260,- Euro



Der Tagungsort Maibacher Schweiz

Die Maibacher Schweiz ist eine Lebensgemeinschaft mit angegliedertem Seminarbetrieb in einem kleinen Dorf (Maibach) ohne Durchgangsverkehr, mitten im Taunus.

Das Haus ist besonders gut geeignet für Seminare und Veranstaltungen, die nicht nur Lebendigkeit, sondern auch Stille suchen und brauchen.

Darüber hinaus bietet die wunderschönen Wälder, Täler und Bäche des Taunus einen geeigneten Rahmen, um innere und äußere Ruhe zu finden.



Tagesablauf

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga
8:30 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Praxis und Theorie
13:00 Uhr Mittagspause
15:00 Uhr Gruppen-Themen
16:30 Uhr Yogaklasse mit Yogi Bhajan Video
18:00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Wechselndes Abendprogramm

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)
- meditatives Wandern im Taunus
- live Musik, Lagerfeuer
- Magische Orte entdecken (innen und außen) und abenteuerliche Überraschungen

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG Butzbach/ Frankfurt a. M.

03. bis 09. Okt. 2019 – Modul: Authentische Beziehungen

Ort: Alt-Maibach 12, 35510 Butzbach-Maibach, www.maibacher-schweiz.de/
Ausbildungsleitung: Hari Krishan Singh, Co-Leitung: Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die einmal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Veranstalter:

Karam Kriya Schule Deutschland e. V., Marktstraße 139, 20357 Hamburg,
<http://www.karamkriya.de>

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf, 0178/5064628, info@keepup.de

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Karam Kriya Schule Deutschland e.V.

IBAN: DE33430609672032745707, Papierform: DE33 4306 0967 2032 7457 07

BIC: GENODEM1GLS, Kreditinstitut: GLS-Bank

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2019 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- o **Gesamtzahlung: 580,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 250€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- o **Frühbucherrabatt: 500,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 15. August 2019 verringert sich der Zahlungsbetrag.

Zusätzlich fallen an: Übernachtung/Verpflegung (6 Nächte, Vegetarische Bio-Vollwertkost, alles frisch zubereitet) im Doppelzimmer 360,- Euro, Einzelzimmer 410,- Euro oder Mehrbettzimmer 260,- Euro – zahlbar in Bar vor Ort.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yoga-Erfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift